

Життя та здоров'я дітей – це найбільша наша цінність!

Шановні батьки! Життя та здоров'я дітей – це найбільша цінність людства. Озброїти малечу необхідними знаннями, потрібними для подальшої безпечної життєдіяльності, є важливим завданням для кожного з нас, дорослих. Пояснюйте дітям небезпеку і наслідки гри з вогнем. Проводьте з дітьми цікаві і безпечні ігри. Зробіть все, щоб дитячі пустощі з вогнем стали неможливими. Виховуйте у дітей навички культури безпечної поведінки, демонструючи на власному прикладі обережність у поводженні з вогнем, газом, водою, побутовою хімією, ліками.

Перебуваючи вдома, на вулиці, у громадських місцях, в службових приміщеннях чи в іншому замкнутому просторі, з незнайомими людьми необхідно чітко виконувати правила з попередження нещасних випадків та травмування: суворо контролювати вільний час ваших дітей.

Щоб уникнути непередбачених ситуацій з дітьми, переконливо просимо Вас:

- заборонено перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, закинутих будівель тощо;
- заборонено вживати алкоголь, наркотичні засоби, тютюнові вироби, стимулятори;
- заборонено брати в руки, нюхати, їсти незнайомі дикі рослини чи паростки квітів, кущів, дерев, що може призвести до отруєння;
- на вулиці бути обережним, дивитися під ноги, щоб не впасти в яму чи відкритий каналізаційний люк;
- не підходити на вулиці до обірваних проводів, особливо, якщо проводи під напругою;
- не підходити до щитових, не залазити на стовпи з високовольтними проводами – можна отримати удар електрострумом від високовольтних живлень на відстані 5 м;
- бути обережним на дитячих майданчиках, у парках відпочинку: спочатку переконатися, що гойдалки, атракціони, турнікети та інші прилади справні, сильно не розгойдуватися й не розгойдувати інших, щоб не призвести до падіння чи іншого травмування;
- не виходити на дах багатоповерхівки для попередження падіння із висоти;
- не нахилятися з відчинених вікон, на перила чи парапети сходових маршів для запобігання падіння з висоти;
- не спускатися у незнайомі підвали будинків чи інші підземні ходи, катакомби, бомбосховища – там може бути отруйний газ;
- не вступати в контакт з тваринами для запобігання отримання укусів, інфікування від хворих тварин;

- застосовувати всі знання й правила, отримані на заняттях основ безпеки життєдіяльності;
- бути подалі від тих, хто влаштовує бійки, не провокувати словами чи діями агресивну поведінку, що може призвести до бійки або травми; у стосунках із оточуючими керуйтеся толерантними відносинами;
- не заходити в під'їзд, ліфт із підозрілими людьми, в разі небезпеки одразу кликати на допомогу, якщо незнайомиць провокує якісь дії щодо вас;
- бути уважними, оглядатися й перевіряти, чи не слідує за вами у провулках, підземних переходах між домами й тунелями. Якщо за вами хтось іде, слід зупинитися й відійти у сторону, щоб потенційний переслідувач пройшов повз вас;
- дозволяти купання на водоймах тільки у встановлених місцях і у вашій присутності;
- плавання та ігри на воді, окрім задоволення, несуть загрозу життю і здоров'ю дітей. Коли дитина у воді, не спускайте з неї ока, не відволікайтеся — часом хвилина може обернутися трагедією;
- обов'язково поясніть дітям, що вони не повинні купатися самостійно, а також пірнати в незнайомому місці;
- дорослий, який наглядає за дітьми, що купаються, повинен сам уміти плавати та надавати першу домедичну допомогу;
- не дозволяйте дітям на велосипедах виїжджати на проїжджу частину дороги;
- проявляйте обережність і дотримуйтеся усіх вимог безпеки, знаходячись з дітьми на ігровому або спортивному майданчику, в поїзді або під час відпочинку на природі;
- не вчиняти дії, що можуть призвести до правопорушень;
- не дозволяти дітям самостійно управляти авто- і мототранспортом;
- доведіть до своїх дітей правила пожежної безпеки, поведінці на природі (ліс, парк, річка) і на вулиці;
- навчіть надавати першу домедичну допомогу при нещасних випадках;
- контролюйте місце перебування дітей;
- навчіть користуватися телефоном для виклику екстрених служб «101», «102», «103», «104», розкажіть їм про ці служби та в яких випадках необхідно телефонувати за цими номерами.

Пам'ятайте! Життя та здоров'я Вашої дитини залежить від Вашого постійного контролю, любові та турботи! Бережіть своїх дітей, не залишайте їх без нагляду, аби їх відпочинок приносив вашій родині лише позитивні емоції.