

Шоковий стан

Невідкладний стан, спричинений системним порушенням киснезабезпечення (оксигенації) тканин організму та, як наслідок, розвитком порушення функції життєво важливих органів та систем (дихальної, серцево-судинної, нервової) в організмі людини.

Виникає з різних причини, до шокowego стану часто призводить сильний біль, масивні зовнішні або внутрішні кровотечі, травми різного походження, алергічні реакції, серцеві напади тощо



Ознаки та симптоми:

- *бліда, холодна і волога шкіра;*
- *загальна слабкість;*
- *неспокій, роздратованість;*
- *сухість у роті, відчуття спраги;*
- *часте або повільне дихання*

Дуже важливо надати домедичну допомогу при шоці протягом першої години, саме тоді існує ймовірність уникнути негативних наслідків для здоров'я.

- переконатися у відсутності небезпеки та заспокоїти постраждалого;
- викликати бригаду екстреної (швидкої) медичної допомоги – зателефонувати 103;
- за можливості виявити та усунути причину шоку (зупинити кровотечу, знерухомити перелом, тощо);
- забезпечити протишокове положення тіла – підкласти під голову одяг чи подушку, під ноги – ящик, валик з речей, щоб ступні ніг знаходились на рівні підборіддя;
- вкрити покривалом, ковдрою/термоковдрою;
- надайте допомогу за наявності інших травм або захворювань, які можуть сприяти розвитку шоку; забезпечити постійний нагляд до приїзду медиків.

